



Appel à candidatures pour bourses doctorales

Cap Prévention Seniors lance son premier appel à candidature visant à financer une bourse doctorale 2026-2029 (36 mois) sur le sujet du processus de disqualification sociale des personnes âgées.

Contexte

Le vieillissement de la population s'accompagne de défis majeurs en matière d'inclusion sociale. De nombreuses personnes âgées, notamment celles en situation de précarité, de dépendance ou d'isolement, subissent une forme de disqualification sociale : perte de reconnaissance, marginalisation, invisibilisation dans les espaces publics et institutionnels. Cette situation affecte leur bien-être, leur autonomie et leur accès aux droits fondamentaux.

La disqualification sociale des seniors est un processus d'affaiblissement du lien social, marqué par la perte de reconnaissance et de protection. Ce concept, développé par Serge Paugam (1991), s'articule en trois phases : la fragilisation, la dépendance aux services sociaux, puis la marginalisation. Transposé au vieillissement, ce processus se manifeste par l'isolement, le renoncement aux soins et une perte progressive d'autonomie. Les travaux de Fontaine et Pennec (2020) montrent que la précarité économique et sociale accentue le sentiment de solitude chez les personnes âgées, avec des effets délétères sur leur santé mentale et leur participation sociale. De plus, le rapport ROSEnet coordonné par Walsh et Scharf (2020) souligne que les désavantages cumulés tout au long de la vie

mènent à l'exclusion sociale des personnes âgées, notamment en matière de santé, de logement et de revenus.

L'âgisme, en tant que forme de discrimination fondée sur l'âge, renforce cette disqualification. Il altère l'image de soi des seniors et les prive de rôles sociaux valorisés. Selon Lagacé (2024), l'âgisme se manifeste autant dans ses formes hostiles que compassionnelles, et mine la qualité des relations de soins. Bizzini (2007) va plus loin en affirmant que l'âgisme prépare le terrain à la négligence et à la violence institutionnelle. Ce phénomène est d'autant plus préoccupant qu'il contribue à une invisibilisation des seniors dans les sphères publiques et sociales.

Face à ces constats, la citoyenneté active apparaît comme un levier puissant pour inverser la disqualification sociale. Elle repose sur la reconnaissance des seniors comme acteurs légitimes du développement social, capables de contribuer à la vie collective. En valorisant leur rôle, leurs savoirs et leur engagement, les politiques publiques peuvent renforcer leur sentiment d'utilité et leur sécurité sociale, deux piliers du lien social selon Paugam (1991).

Dans le cadre de sa politique de soutien à l'innovation sociale et à l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées, Cap Prévention Seniors lance un appel à manifestation d'intérêt (AMI) visant à identifier, soutenir et expérimenter des projets innovants permettant de prévenir ou de réduire la disqualification sociale des personnes âgées.

Présentation Cap Prévention Seniors

Cap prévention Seniors est une association Loi 1901 créée en février 2019 par les régimes de retraites de la région du Languedoc Roussillon afin d'affirmer leur volonté commune de s'engager dans un processus de coopération et de coordination renforcée, et de répondre au mieux aux besoins de la population en matière de prévention en optimisant et en maîtrisant les ressources allouées. Les objectifs de l'association Cap Prévention Seniors sont de permettre une proximité des retraités sur les territoires et de les aider à rester autonomes et en bonne santé.

Le domaine d'intervention de l'association recouvre la prévention des risques liés au vieillissement en cohérence avec les acteurs régionaux et départementaux.

Cap Prévention Seniors a élargi fin 2024 son périmètre vers un axe **recherche et universitaire**, démarche stratégique et ambitieuse qui permet de renforcer sa légitimité, son impact et ses partenariats. Les objectifs sont de renforcer la connaissance scientifique

des enjeux du vieillissement, de favoriser l'innovation par la recherche appliquée et de sensibiliser par des publications, colloques, séminaires

Objectif de l'appel

Faire émerger un sujet de recherche en Sciences Humaines et Sociales (SHS) pour répondre aux enjeux de la **disqualification sociale des seniors**.

Nous invitons les équipes de recherche à :

- Proposer des sujets de thèse en lien avec les enjeux du projet
- Collaborer avec des centres sociaux et autres porteurs de projet financés par Cap Prévention Seniors pour une recherche ancrée dans les réalités territoriales

Orientations envisageables :

- L'âgisme et les représentations sociales du vieillissement
- Les processus d'exclusion, de stigmatisation et de perte de reconnaissance
- L'isolement social, les difficultés numériques et administratives
- L'empowerment et la citoyenneté active comme leviers de résilience
- L'évaluation des actions favorisant la diminution des processus de disqualification sociale
- Renforcement de la participation sociale
- Favoriser la reconnaissance sociale des personnes âgées dans leur environnement (quartier, famille, institutions).
- Créer ou renforcer des liens sociaux intergénérationnels ou communautaires.
- Valoriser les savoirs, expériences et compétences des personnes âgées.
- Identifier les potentialités et acteurs des territoires, solutions, expérimentations, etc. permettant de lutter contre ce processus de disqualification sociale
- Expérimenter des dispositifs inclusifs dans les domaines de la culture, du numérique, de la santé ou de l'habitat.

Public cible : Établissements publics d'enseignement supérieur et de recherche.

Territoire de recherche : Région Languedoc Roussillon

Durée du projet de recherche : 3 ans

Discipline mobilisée : Sciences Humaines et Sociales et toute autre science liée au sujet cité

Partenaires de la recherche : Cap Prévention Séniors, les centres sociaux intercommunaux et tous les acteurs de territoires traitant de ces sujets

Modalités de réponse :

Les laboratoires intéressés sont invités à transmettre une note d'intention comprenant :

- Une proposition de sujet de thèse (3 pages maximum, hors bibliographie comprenant une description détaillée du projet, des objectifs, du public cible, de la méthodologie et des partenaires envisagés ainsi qu'un calendrier prévisionnel.)
- CV du doctorant(e)
- Modalités d'encadrement
- Rattachement institutionnel

Calendrier indicatif :

- Lancement de l'appel : **17 novembre 2025**
- Date limite de réception des candidatures : **17 avril 2026**
- Sélection des propositions : Mai 2026
- Début des travaux de thèse : Septembre 2026

Grille de sélection des candidatures :

Les propositions seront évaluées selon les critères suivants :

- Pertinence scientifique du sujet proposé
- Respect des règles éthiques de la recherche
- Conformité avec le règlement général sur la protection des données - RGPD
- Adéquation avec les enjeux du projet Cap Prévention Séniors
- Faisabilité du projet doctoral (encadrement, méthodologie, terrain)
- Intérêt pour la recherche-action et l'interdisciplinarité
- Implication des partenaires existants dans le projet

Financement :

Montant de la bourse

- Une enveloppe de 96 000 € pour les frais liés à la thèse du doctorant sur 3 ans
- Une enveloppe d'environ 25 000 € sur 3 ans pour les frais de structure ou laboratoire
- Une recherche de pluralité de financement sera appréciée

Modalités de réponse :

Les candidatures sont à envoyer à cappreventionseniors@carsat-lr.fr avant le 17 avril 2026

Contacts référents pour les questions :

Muriel MORENGHI

muriel.morenghi@carsat-lr.fr

Bibliographie

Billette, V., Lavoie, J.-P., Séguin, A.-M. & Van Pevenage, I. (2012). Réflexions sur l'exclusion et l'inclusion sociale en lien avec le vieillissement. L'importance des enjeux de reconnaissance et de redistribution. *Frontières*, 25 (1), 10–30. <https://doi.org/10.7202/1018229ar>

Bizzini, L. (2007). L'âgisme : Une forme de discrimination qui porte préjudice aux personnes âgées et prépare le terrain de la négligence et de la violence. *Gérontologie et société*, 30(123), 263–278. <https://doi.org/10.3917/g.s.123.0263>

Fontaine, R., & Pennec, S. (2020). Les inégalités sociales dans la vieillesse. *Gérontologie et société*, 2020(2), 19–36. <https://shs.cairn.info/revue-gerontologie-et-societe-2020-2-page-19>.

Hudebine, H. (2019). Vulnérabilité, fragilité et recomposition de la protection sociale en direction des personnes âgées. In F. Le Borgne-Uguen, F. Douguet, G. Fernandez, N. Roux, & G. Cresson (éds.), *Vieillir en société* (1-). Presses universitaires de Rennes. <https://doi.org/10.4000/books.pur.151565>

Lagacé, M. (2024). Mots et regards sur la vieillesse, ou comment l'âgisme mine la relation de soins. *Soins Gérontologie*, 29(169), 19–23. <https://www.em-consulte.com/article/1686338>

Paugam, S. (1991). *La disqualification sociale : Essai sur la nouvelle pauvreté*. Paris : Presses Universitaires de France.

Walsh, K., & Scharf, T. (2020). *Exclusion sociale des personnes âgées*. *Retraite et société*, 82, 13–30. <https://doi.org/10.3917/rsoc.082.0013>